

Norme da seguire dopo un intervento di chirurgia orale

EMOSTASI: mantenere un **tampone di garza umida compressa** tra le arcate per 10-20 minuti circa.

Evitare sciacqui per le prime 6-8 ore dopo l'intervento.

RIPOSO: dopo aver lasciato lo Studio, evitare ogni attività che vi possa affaticare ed evitare di guidare.

Dormire con un cuscino in più aiuta ad alleviare il gonfiore mattutino.

DOLORE: i trattamenti chirurgici vengono eseguiti in anestesia locale, il cui effetto continua per alcune ore. In questo lasso di tempo i dolori e la sensibilità sono attenuati o assenti: per **evitare auto-lesioni da morsicatura** sarà opportuno assumere cibo solo dopo la scomparsa degli effetti anestetici.

Terminato l'effetto dell'anestetico una leggera dolorabilità della zona operata può essere una fastidiosa conseguenza che si attenua considerevolmente con l'uso di appropriati analgesici.

SANGUINAMENTO: un sanguinamento leggero presente nella saliva è assolutamente normale durante il primo giorno. In caso di sanguinamento: **non fare sciacqui**; mettere un tampone di **garza** direttamente sulla ferita per almeno 30 minuti tenendolo ben stretto fra le due arcate; tenere la bocca chiusa e ferma; non tentare di masticare o di spostare continuamente la garza da un lato all'altro della bocca, i punti possono saltare; non parlare per almeno 2 ore, applicare una borsa di **ghiaccio** all'esterno; evitare di stare distesi. Se il sanguinamento dovesse persistere contattare lo Studio.

EDEMA: la zona operata può andare incontro a **gonfiore (edema)** che raggiunge il suo apice dopo circa 48 ore (maggiormente al risveglio mattutino). A volte vi può essere la comparsa di un **ematoma** (più frequente nei soggetti anziani) che sparirà nel giro di una settimana.

GHIACCIO: applicare un impacco di ghiaccio tenuto all'esterno della zona operata, senza compressione, per 20 minuti, con intervalli di 15 minuti fra un'applicazione e l'altra. Tale trattamento va continuato per almeno 5 ore dopo l'intervento. A casa si può utilizzare una normale borsa del ghiaccio. L'uso corretto del ghiaccio riduce il gonfiore.

FEBBRE: è possibile un leggero aumento della temperatura nelle prime 48 ore.

FARMACI: assumere regolarmente i farmaci che le sono stati prescritti, oltre ai suoi abituali (salvo altre indicazioni). Si ricorda alle pazienti che assumono la pillola anticoncezionale che la terapia antibiotica prescritta può interferire sull'effetto protettivo della pillola stessa. Informare il proprio ginecologo della terapia in atto.

IGIENE ORALE: usare lo spazzolino sulla zona operata in maniera delicata per circa 2 giorni e procedere con il collutorio prescritto (**clorexidina**) usato nelle prime 24 ore senza movimento del liquido-collutorio che deve restare fermo nella zona operata almeno 1 minuto; dal secondo giorno dell'intervento facendo sciacqui efficaci, sempre per 1 minuto. Successivamente praticare un'accurata igiene orale. Gli sciacqui di collutorio possono causare pigmentazioni scure dei denti e della lingua ed alterare il gusto dei cibi. Non ci si deve preoccupare per questo: le pigmentazioni interessano solo la superficie esterna del dente e possono essere facilmente rimosse con le normali manovre di igiene professionale. Con la sospensione degli sciacqui ritornerà inalterata la funzione gustativa. Utilizzare solo il tipo di collutorio prescritto anche se ha gli effetti collaterali descritti. La clorexidina, in esso contenuta, è l'unico componente che ha un efficace potere antisettico a livello del cavo orale.

DIETA: semiliquida e fredda: gelati, frullati, passati, yogurt, budini, ricotta, mozzarella. Per le prime 24 ore evitare cibi caldi e particolarmente duri per poi condurre una dieta tiepida e morbida fino alla rimozione punti; briciole di grissini o cracker o biscotti, semini, pastine, potrebbero penetrare nella ferita chirurgica; non masticare nella zona dell'intervento e non masticare chewing-gum.

Ingoiare la saliva senza sciacquare né sputare per le prime 10 ore.

ALCOOL-TABACCO: Evitare assolutamente di fumare e bere **per almeno 48 ore** dopo l'intervento. Possono disturbare la coagulazione, ritardare la cicatrizzazione ed essere responsabili del dolore post-operatorio.

PER QUALSIASI PROBLEMA E/O CHIARIMENTO, NON ESITI A CONTATTARCI