



Colore iniziale _____

Colore finale _____

SBIANCAMENTO DENTALE

Lo **Sbiancamento dentale professionale** attualmente è una pratica sicura per i pazienti, che non altera o rovina lo smalto dei denti ed inoltre permette una predicibilità di risultato molto elevata. Perché avvenga tutto ciò ovviamente è necessaria una visita accurata da parte del dentista e l'uso di prodotti certificati. Nonostante ciò, i possibili effetti collaterali che si possono presentare sono **ipersensibilità dentinale** e lievi ustioni chimiche delle gengive. L'effetto collaterale più comune è l'ipersensibilità dei denti soprattutto agli stimoli termici freddi. Tale sensibilità, che può essere più o meno lieve, è assolutamente reversibile nel giro di poche ore oppure, in pochissimi casi, nel giro di qualche giorno. La sensibilità dovuta allo sbiancamento dentale può essere attenuata con l'applicazione topica di fluoro o di nitrato di potassio (i principi attivi dei desensibilizzanti che possono essere forniti dal dentista), utilizzando dentifrici desensibilizzanti ed evitando di assumere:

- cibi troppo caldi o troppo freddi;
- cibi o bevande ipertoniche (per esempio bibite molto zuccherate);
- cibi o bevande eccessivamente acidi (bibite gasate, succhi di frutta, yogurt ecc).

Può verificarsi anche una temporanea infiammazione delle gengive dovuta al contatto con l'agente sbiancante (ustione chimica). La sensazione che si può provare è simile al bruciore e le zone interessate possono anche apparire biancastre. **La cosa non deve assolutamente preoccupare, si risolverà spontaneamente in poche ore.**

Un altro effetto collaterale, che si può verificare quasi esclusivamente nei denti devitalizzati, è il riassorbimento radicolare. Questa evenienza è molto rara, soprattutto se la tecnica di sbiancamento viene eseguita correttamente.

Raccomandazioni

Durante il trattamento sbiancante sarebbe opportuno **evitare** l'assunzione di cibi e bevande pigmentanti per le prossime 24 H come per esempio:

- tè, caffè ecc;
- fumo (sigarette, pipa), tabacco da masticare;
- bevande e bibite colorate come coca-cola, vino, cocktail ecc;
- salse e sughi;
- verdure come carciofi, carote, pomodori ecc;
- frutta come fragole, frutti di bosco, marmellate ecc;
- caramelle colorate, liquirizia;
- collutori.

Data _____

dott. Mario Putero