

ISTRUZIONI PER L'UTILIZZO DEL DIASTASATORE

Data _____

Gentile Paziente,

le è stato applicato un apparecchio di ortopedia mascellare (**Distastore** o **Espansore Rapido del Palato**) per aumentare lo spazio della tua arcata superiore. Le ragioni per le quali hai avuto necessità di questo apparecchio ti sono state spiegate ampiamente ma, affinché tu comprenda quanto stai facendo per te stesso e per la tua salute, le più importanti:

1. Con l'espansione dell'arcata superiore si otterrà maggior spazio per risistemare i tuoi denti nella giusta posizione e avrai così un'articolazione più regolare.
2. Un palato molto stretto e profondo porterà sempre come conseguenza una cattiva respirazione, allargando il palato si allargheranno anche i seni mascellari e la **tua respirazione nasale migliorerà** con evidenti vantaggi.
3. La differenza tra questo di apparecchio (**diastastore**) e quello usualmente chiamato "macchinetta" è che quest'ultimo agisce solo inclinando i denti mentre il tuo apparecchio di *ortopedia mascellare* agisce sulle ossa del palato, allargandolo, sfruttando la caratteristica anatomica che è in ognuno di noi cioè di avere il palato diviso in due parti. Successivamente l'osso si riforma, riempie gli spazi ed il palato risulta molto più grande.

QUESTA APPARECCHIATURA ALLARGA LE DUE PARTI E LE DIVIDE.

Questo dispositivo, una volta fissata in bocca, dovrà essere seguito dai tuoi genitori che avranno il compito di controllarla tutti i giorni provvedendo alla sua attivazione (in pratica per due volte al giorno dovranno spostare una piccola vite in una certa maniera che spiegheremo più avanti).

INDICAZIONI SU COME SI ATTIVA L'APPARECCHIO DIASTASATORE

LEGGERE ATENTAMENTE (RISERVATO AI GENITORI)

Come si attiva questo apparecchio detto **DIASTASATORE**:

1. Le abbiamo consegnato una scatoletta contenente una chiave ed un anello di sicurezza in materiale gommoso, inserisca la chiave nell'apposito foro e la incastri nel tondino.
2. Faccia distendere suo figlio sul letto o su un tavolo, gli faccia aprire la bocca, inserisca l'anello con il filo che regge la chiavetta sul dito mignolo o sull'indice della sua mano destra ed impugni la chiavetta.
3. Inserisca la chiavetta nel foro al centro dell'apparecchio (VEDI FIGURA).
4. Spinga la chiavetta in modo progressivo ma dolce verso la parte posteriore della bocca di suo figlio, quando sarà arrivato in fondo sfili la chiavetta senza farla tornare indietro. Quindi ripeta l'operazione per un altro foro se previsto dalla terapia. Ad ogni attivazione sentirai un po' di tensione sui denti o sul naso che durerà solo pochi minuti.
5. E' molto importante legare la chiavetta al dito come da noi spiegato.
6. Per i primi giorni è possibile che vostro figlio abbia un aumento della salivazione, difficoltà di pronuncia e deglutizione; è normale e passerà in breve tempo. Si può osservare anche la comparsa di escoriazioni della mucosa. Se persistono usare un collutorio alla **clorexidina** 0,12% (Curasept®, Dentosan®, ecc.) e/o Alovex® o Buccagel® (a gel da applicare sulla zona dolente).
7. Faccia lavare i denti con attenzione. E' possibile che un po' di cibo si fermi sotto l'apparecchio, andrà via spazzolando bene. Usare un collutorio al fluoro.
8. Durante l'apertura del palato si aprirà uno spazio fra i denti anteriori che si chiuderà da solo. E' il segnale che l'apparecchiatura sta funzionando.
9. L'apparecchio è fissato in bocca con un cemento molto resistente, ma è necessario evitare cibi appiccicosi (chewing-gum, caramelle, etc.) o cibi estremamente duri e/o croccanti (torrone, carote, crosta del pane, etc.) che possono favorire il distacco o la rottura dell'apparecchio. Evitare inoltre i cibi particolarmente filamentosi (prosciutto crudo, pancetta, arance, verdure cotte, etc.), possono "annodarsi" all'apparecchio rendendo difficoltosa la deglutizione. Ricordati comunque di contattarci subito nel caso che tu non riesca a portarlo, ti faccia male o anche soltanto abbia dei dubbi o delle domande da farci.
10. Per la maggioranza dei pazienti questa procedura **non** è assolutamente dolorosa, tuttavia si può verificare un leggero fastidio iniziale ed una sensazione di pressione al naso; un analgesico (se non vi sono controindicazioni di tipo allergico) sarà sufficiente ad eliminare questo fastidio.

Se qualcosa non funziona fissi subito un appuntamento. Provvederemo immediatamente ad una verifica.

Come genitore Lei ha la responsabilità di:

- Attivare l'apparecchio;
- Seguire attentamente il programma terapeutico e le nostre istruzioni datele;
- Essere scrupoloso e regolare nell'attivazione; non accelerare né ritardare il programma prescritto;
- Assicurarsi che l'apparecchio di suo figlio sia sempre pulito. Questa sicurezza l'otterrà nel momento del lavaggio dei denti con lo spazzolino che potrà integrare con l'impiego di un irrigatore orale.

ISTRUZIONI E RACCOMANDAZIONI PER L'USO DELL'APPARECCHIO MOBILE

Data _____

NOME _____ COGNOME _____

SII PERSEVERANTE.

Ora che hai iniziato a portare l'apparecchio mobile, tu stai giocando una parte importantissima nella cura della tua bocca. Questo apparecchio farà lavorare in modo diverso tutti i muscoli del tuo viso (lingua compresa) in modo da spingere i denti in una posizione corretta, però l'apparecchio funziona solo se tu lo porti sempre, ad eccezione dei pasti e a scuola se è un apparecchio ortopedico.

La cosa piu' importante e' essere perseveranti.

Saltare anche un solo giorno può rendere necessario portarlo molti giorni in più del previsto per cui non ti conviene.

- PULIZIA

Ogni volta che spazzoli i denti pulisci anche l'apparecchio tenendolo nel palmo della mano e usando uno spazzolino che terrai da parte solo per l'apparecchio, spazzola sia la parte interna che esterna e risciacqua con acqua, rimettilo in bocca subito dopo averlo pulito.

- SICUREZZA

Il posto più sicuro per il tuo apparecchio è la tua bocca o nel tuo apposito contenitore, se lo togli non avvolgerlo in un tovagliolo di carta potrebbe essere buttato per sbaglio, non metterlo in tasca potresti romperlo, non lasciarlo sul lavandino.

- ADATTAMENTO

Con l'apparecchio in bocca il tuo modo di parlare tornerà naturale in pochi giorni, fai esercizi di lettura ad alta voce per abituarti più rapidamente.

dott. Mario Putero

ISTRUZIONI E RACCOMANDAZIONI PER L'USO DEGLI ELASTICI

Data _____

NOME _____ COGNOME _____

Dovete portare degli elastici per raddrizzare i vostri denti. Essi esercitano delle forze leggere sulle arcate dentali, individualmente e collettivamente. Le diverse dimensioni degli elastici inducono forze diverse che verranno usate per raddrizzare i vostri denti, all'inizio i denti possono essere sensibili per un giorno o due senza però essere dolenti, seguite attentamente le seguenti istruzioni:

- **Applicate gli elastici come vi è stato insegnato.**
- **Se avete delle difficoltà ad agganciarli, venite da noi dopo aver chiamato.**
- **Toglieteli per mangiare e lavare i denti e le gengive quindi rimetterli subito.**
- **Tenete sempre con voi una riserva di elastici nel caso si rompano.**
- **Applicate gli elastici davanti allo specchio, se non ne avete più, telefonate e precisatene la dimensione.**
- **Cambiateli ogni due giorni.**

LA DURATA DEL TRATTAMENTO DIPENDE DALLA
VOSTRA BUONA COLLABORAZIONE

dott. Mario Putero

ISTRUZIONI E RACCOMANDAZIONI PER L'USO DELL'APPARECCHIO FISSO

Data _____

NOME _____ COGNOME _____

Oggi vi è stata applicata l'apparecchiatura fissa composta da:

- **BANDE:** anelli metallici che circondano i denti
- **ATTACCHI:** bottoni metallici sulle bande o direttamente sui denti
- **FILO:** che passa nelle scanalature degli attacchi collegando i denti fra loro ed ha la forma di arco
- **LEGATURE:** metalliche o elastiche che mantengono il filo negli attacchi.

Trattare con cura queste strutture perché sono piuttosto fragili e qual'ora una di esse dovesse subire incidenti telefonate subito allo studio, riferendo l'accaduto.

Una **DOLENZIA DIFFUSA** della bocca e dei denti nei primi giorni di cura è normale e non vi deve preoccupare.

Una lieve mobilità dei denti durante il trattamento è una cosa normale in quanto solo così i denti possono essere spostati nella posizione desiderata; a fine cura essi torneranno a consolidarsi perfettamente, quindi non allarmatevi.

COSA MANGIARE DURANTE IL TRATTAMENTO ORTODONTICO

I cibi duri possono provocare danni piegando i fili, facendo allentare il cemento sotto le bande o rompendo gli attacchi o i tubi che sono attaccati alle bande. Non mangiare quindi noci, nocciole, torrone, carne e verdure molto dure od a pezzi grossi, pane secco ecc. I cibi gommosi danneggiano gli apparecchi, non mangiare perciò caramelle gommose, fichi, bastoncini di zucchero o gomme americane, se per caso siete fuori casa e non vi è possibile lavare usando lo spazzolino, sciacquate almeno la bocca con acqua pura, tutti i cibi duri come carote, mele, sono permessi solo se tagliati a piccoli pezzi e mangiati lentamente a bocconi piccoli senza strapparli con i denti anteriori, non mettere le mani in bocca per tentare di piegare i fili e non mordicchiate penne o matite.

COME DEVE ESSERE L'IGIENE DURANTE IL TRATTAMENTO ORTODONTICO

Durante la cura ortodontica, l'igiene dentale è di importanza fondamentale e deve essere ottima. Una delle paure più comuni è che la banda possa causare carie. In realtà le parti dei denti coperte dalle bande sono protette dalla carie, fino a quando la banda è ben aderente al dente, però i bordi delle bande e degli attacchi creano una piccola mensola sulla parte esterna dei denti rendendo così necessaria una pulizia più accurata, specie dagli spazi tra attacchi e gengive. Se non si puliscono bene i denti dai residui di cibo e della placca batterica e se le gengive non vengono massaggiate bene dallo spazzolino queste si gonfiano e tendono a sanguinare rendendo le manovre d'igiene più difficoltose e quindi è più facile l'insorgenza di carie.

Pulirsi i denti: ogni volta che si mangia (tenere sempre con voi uno spazzolino da viaggio).

COME PULIRE I DENTI:

Con movimenti rotatori dello spazzolino e poi verticali dalla gengiva verso i denti sia nella loro parte esterna che interna, penetrando bene gli spazi tra dente e dente e allontanando ogni residuo di cibo con uno *spazzolino interprossimale* a forma di scovolino. Alla fine dello *spazzolamento*, bande e attacchi devono essere lucidi e brillanti, se non siete sicuri di aver pulito bene, controllate con le pastiglie rivelatrici di placca che evidenziano zone di igiene non perfetta. Fate molta attenzione alla zona fra gengiva e attacchi.

COSA FARE SE IL VOSTRO APPARECCHIO SI DANNEGGIA

Anche se state attenti si possono occasionalmente verificare dei danni alla vostra apparecchiatura, se una banda si stacca da un dente chiamate lo studio immediatamente: mentre infatti una banda stretta protegge il dente, una banda larga è molto pericolosa e provoca rapidamente la carie nella zona sottostante. Se siete lontani dallo studio, fate in modo che un altro dentista o ortodontista tagliando le legature ed eventualmente il filo, vi tolga la banda allentata così pure se si stacca o si rompe un arco, chiamate subito lo studio per un appuntamento urgente, nel frattempo se c'è un filo o una legatura che vi pungono, applicare temporaneamente un po' di cera che vi è stata fornita o cercate con cautela di piegare verso l'interno dell'arco.

dott. Mario Putero